

## AMPUTE MOBILITY PREDICTOR ASSESSMENT TOOL - AMPnoPRO

Instrukcja: Pacjent siedzi na krześle o wysokości 40-50cm z podłokietnikami. Testowane manewry wykonywane są z lub bez protezy. Przed każdym zadaniem lub grupą zadań należy udzielić pacjentowi instrukcji. Należy unikać niepotrzebnych rozmów podczas testu. Jeśli któreś z zadań może być niebezpieczne według testowanego lub testującego, nie należy go wykonywać. Na wykonanie całej oceny należy przeznaczyć maksymalnie dwa dni.

**Prawa kończyna** PF TT KD TF HD intact

**Lewa kończyna** PF TT KD TF HD intact

Imię:

Testujący:

Data:

Czas:

1. <b>Równowaga podczas siedzenia.</b> Testowany siedzi na krześle, nie opiera się o nie plecami, ręce skrzyżowane na wysokości klatki piersiowej przez 60s.	Nie potrafi siedzieć wyprostowany przez 60s. Potrafi siedzieć wyprostowany przez 60s.	=0 =1	Uwagi:
2. <b>Sięganie w pozycji siedzącej.</b> Pacjent siedzi, wykonuje zgięcie do 90 ° w st. barkowych. Ustawiamy linijkę odmierzając 26cm od opuszków palców. Pacjent wychyla się i dotyka linijki.	Nie próbuje wykonać. Nie dotyka linijki lub potrzebuje pomocy. Wykonuje zadanie i dotyka linijkę.	=0 =1 =2	
3. <b>Transfer 90° z krzesła na krzesło.</b> Wysokość krzesła między 40-50cm, testowany może korzystać z przyrządów pomocniczych, ale nie z podłokietnika.	Nie potrafi wykonać lub potrzebuje pomocy drugiej osoby. Wykonuje zadanie ale z trudnością lub potrzebuje asekuracji. Wykonuje zadanie niezależnie.	=0 =1 =2	
4. <b>Wstanie z krzesła- jednorazowy wysiłek.</b> Wysokość krzesła między 40-50cm, pacjent jest proszony o skrzyżowanie rąk na wysokości klatki piersiowej. Jeśli nie jest w stanie tego zrobić, może użyć rąk lub sprzętu pomocniczego.	Nie potrafi wykonać bez pomocy drugiej osoby. Potrafi, ale używa do pomocy KKG lub sprzętów pomocniczych. Potrafi bez używania KKG.	=0 =1 =2	
5. <b>Wstanie z krzesła- wielokrotny wysiłek.</b> Wysokość krzesła między 40-50cm, dozwolona jest wielokrotna próba wstania.	Nie potrafi wykonać bez pomocy drugiej osoby. Potrafi, ale wymaga >1 próba. Potrafi wstać w jednej próbie.	=0 =1 =2	
6. <b>Natychmiastowa równowaga na stojąco. (pierwsze 5s).</b> Stanie na jednej nodze, mierzenie czasu rozpoczyna się od uzyskania wyprost w stawie biodrowym.	Nie potrafi. Potrafi, ale używa pomocy KKG lub sprzętu pomocniczego. Potrafi wykonać bez użycia KKG i sprzętu pomocniczego.	=0 =1 =2	
7. <b>Równowaga w staniu : 30 sekund</b> W pierwszej próbie bez pomocy. W drugiej próbie, jeśli jest potrzebna może użyć sprzętów pomocniczych.	Nie potrafi. Potrafi, ale potrzebuje pomocy KKG lub sprzętu pomocniczego. Potrafi wykonać samodzielnie, bez pomocy.	=0 =1 =2	
8. <b>Równowaga w staniu na jednej KD. (tylko AMPpro)</b> Należy zmierzyć czas stania na jednej KD zdrowej oraz zajętej do 30s. Ocenia się jakość a nie czas stania. Strona niezajęta ..... s Strona protezowana .....s	<u>Niezajęta kończyna:</u> niestabilnie. =0 stabilnie ale używa sprzętu pomocniczego 30. =1 stabilnie bez wspomaganie 30. =2 <u>Protezowana kończyna:</u> niestabilnie. =0 stabilnie ale używa sprzętu pomocniczego 30. =1 stabilnie bez wspomaganie 30. =2		

<p><b>9. Równowaga w staniu: sięganie.</b>  Pacjent stoi, wykonuje zgięcie do 90 ° w st. barkowych. Ustawiamy linijkę odmierając 26cm od opuszków palców. Pacjent wychyla się i dotyka linijki.</p>	<p>Nie potrafi.  Potrafi ale wykorzystuje sprzęt pomocniczy.  Potrafi wykonać bez pomocy.</p>	<p>=0  =1  =2</p>	
<p><b>10. Równowaga w staniu: test potrącenia.</b>  Testujący delikatnie pcha dłońią okolicę mostka pacjenta. Wykonuje ten ruch 3 razy. (Wykonywać tylko jeśli jest to bezpieczne)</p>	<p>Pacjent zaczyna upadać, potrzebuje podeprzeć się.  Zatacza się, chwytą i podpira rękoma o swoje ciało.  Utrzymuje równowagę, unosi palce stóp.</p>	<p>=0  =1  =2</p>	
<p><b>11. Równowaga w staniu: zamknięte oczy.</b>  30s stania z zamkniętymi oczami.</p>	<p>Stoi niestabilnie lub potrzebuje wsparcia.  Stoi stabilnie przez 30s.</p>	<p>=0  =1</p>	
<p><b>12. Równowaga w staniu: podnoszenie przedmiotu z podłogi.</b>  Przedmiot (np. długopis) ustawiony jest w odległości 30cm w linii środkowej od pacjenta.</p>	<p>Nie potrafi wykonać.  Potrafi, ale potrzebuje pomocy KKG lub sprzętu.  Potrafi wykonać bez pomocy.</p>	<p>=0  =1  =2</p>	
<p><b>13. Test siadania z pozycji stojącej.</b>  Pacjent siada na krześle mając ręce skrzyżowane na wysokości klatki piersiowej. Jeśli nie jest w stanie, może użyć do pomocy KKG.</p>	<p>Nie może wykonać, lub upada na krzesło.  Potrafi, ale używa KKG do pomocy.  Potrafi wykonać zadanie bez pomocy.</p>	<p>=0  =1  =2</p>	
<p><b>14. Zapoczątkowanie chodu.</b>  Pacjent ma wstać i przemieścić się do przodu przy użyciu sprzętów pomocniczych. Obserwujemy czy pacjent wykonuje zadanie od razu, czy zastanawia się/waha.</p>	<p>Pacjent waha się lub wielokrotnie próbuje rozpocząć zadanie  Wykonuje zadanie bez zawahania.</p>	<p>=0  =1</p>	
<p><b>15. Skakanie 8m.</b>  a) długość kroku/skoku  b) foot clearance - odległość stopy od podłoża podczas fazy wymachu.</p>	<p>a) nie przekracza 30 cm  przekracza minimum 30cm  b) występują odchylenia: obwodzenie, szuranie nogami.  Prawidłowo unosi stopę na każdym kroku/skoku.</p>	<p>=0  =1  =0  =1</p>	
<p><b>16. Płynność kroków</b></p>	<p>Zatrzymywanie się, brak płynności między krokami/skokami  Kroki/skoki są płynne</p>	<p>=0  =1</p>	
<p><b>17. Obracanie się</b>  Wykonuje obrót 180° i wraca do krzesła.</p>	<p>Nie potrafi obrócić się bez pomocy drugiej osoby  Bez pomocy, wykonuje 4 lub więcej skoków podczas obrotu  Bez pomocy, wykonuje 3 lub mniej skoków podczas obrotu</p>	<p>=0  =1  =2</p>	
<p><b>18. Zmienne tempo</b>  Pacjent przemieszcza się 4m i powtarza to 4 razy ze zmienną prędkością. Zaczyna od wolnej, potem szybka, szybka i na końcu wolna. (Przeprowadzać tylko jeśli jest to bezpieczne)</p>	<p>Nie potrafi zmienić tempa.  Potrafi zmienić tempo poruszania się, ale występuje asymetria długości kroków lub zaburzenia równowagi.  Potrafi wykonać bez asymetrii i zaburzeń równowagi.</p>	<p>=0  =1  =2</p>	
<p><b>19. Pokonywanie przeszkody.</b>  Pacjent ma pokonać przeszkodę. (przeskoczyć nad 10cm przeszkodą)</p>	<p>Nie potrafi  Potrafi, ale zahacza stopą o przeszkodę, wykonuje to niepewnie.  Potrafi, wykonuje pewnie.</p>	<p>=0  =1  =2</p>	

<b>20. Schody</b> Pacjent wchodzi i schodzi z minimum 2 schodów bez trzymania poręczy używając kul. Jeśli to konieczne, może użyć poręczy.	<u>Wchodzenie</u> nie potrafi =0 potrafi ale używa poręczy =1 potrafi i nie używa poręczy =2	
	<u>Schodzenie</u> nie potrafi =0 potrafi ale używa poręczy =1 potrafi i nie używa poręczy =2	
<b>21. Wybór sprzętów asystujących.</b> Punkty przyznajemy jeśli pacjent użył podczas testowania danego sprzętu 2 lub więcej razy.	pacjent leżący w łóżku =0 wózek inwalidzki =1 balkonik =2 kule =3	

WYNIK \_\_\_/39

Klasyfikacja K	AMPnoPRO wynik	Kluczowe zadania AMP
<b>K0</b>	?	Zadania 1,2,3,4,5,6,7 <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdolność do siedzenia lub stania bez problemów.</li> </ul>
<b>K1</b>	?	Zadania 4,6,7,9,10,13,14 <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdolność do wstania z siadu,</li> <li>• umiarkowana zdolność równowagi stojąc</li> <li>• środek ciężkości nie może przekroczyć pola podparcia</li> <li>• rozpoczyna chód, często wahając się</li> <li>• używa sprzętu asystującego,</li> <li>• prawdopodobnie niska wytrzymałość</li> </ul>
<b>K2</b>	?	Zadania 7,9,10,15,16,17 <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdolny do utrzymania równowagi w staniu</li> <li>• zdolność do ograniczonego utrzymania równowagi, gdy środek ciężkości przekracza pole podparcia,</li> <li>• zdolny do utrzymania równowagi używając sprzętu asystującego podczas popychania,</li> <li>• zdolny do wykonania pełnego korku minimum jedną stopą,</li> <li>• utrzymuje płynność kroków i wykonuje obrót składający się z 3 kroków bez przerywania,</li> </ul>
<b>K3</b>	?	Zadania 9, 10, 12, 15, 16, 17, 19, 20 <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdolność do utrzymania równowagi na jednej KD,</li> <li>• zdolność do przenoszenia środka ciężkości poza pole podparcia,</li> <li>• zdolność do zachowania równowagi bez pomocy podczas popychania,</li> <li>• zdolność do zmiany ułożenia środka ciężkości i poprawy bez problemów,</li> <li>• chód charakteryzuje się równym krokiem, płynnością i umiejętnością zmiany tempa,</li> <li>• zdolność do wykonania niezależnego obrotu w mniej niż 3 krokach,</li> <li>• zdolność do objęcia przeszkód i wchodzenia po schodach</li> </ul>
<b>K4</b>	?	Zadania 9,15,16,17,19,18,20 <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdolność do utrzymania równowagi jedno- i dwunoż na obu kończynach,</li> <li>• zdolność do wykonania większości zadań na najwyższym poziomie z bardzo dobrą równowagą,</li> <li>• chód jest symetryczny z możliwością wyraźnej zmiany tempa, niezależnego wykonywania obrotów, pokonywania przeszkód oraz wchodzenia po schodach</li> </ul>